



Depuis le début !



Amicale des Anciens du
Stade Niortais Rugby

REALISE PAR L'AMICALE DES ANCIENS DU STADE NIORTAIS RUGBY

No 6

Entraînement le jeudi !...

Depuis maintenant de nombreuses années, les Anciens du Stade s'entraînent le jeudi soir, qu'il pleuve ou qu'il neige (?). A partir de 18h, le vestiaire se remplit et là, on sort de son sac ses chaussures réputées «aller vite», les crampons en acier de 18 (inutiles) son vieux maillot du stade ou d'ailleurs, qui en a vu d'autres...

Assis sur les bancs, les anciens se préparent :

Même si les silhouettes ont plutôt bien traversé le temps, les tailles des uns ont (un petit peu) épaissi, les pectoraux ont changé de place et, si on devine des vestiges d'abdominaux, les muscles autrefois apparents se font maintenant plus discrets.

La souplesse a fait place à la raideur.

Pour certains, le cheveu est parfois grisonnant ou clairsemé.

Mais dans l'ensemble, on sent les mollets nerveux, aptes aux démarrages fulgurants, les jambes frémissantes et la condition physique correcte. Et surtout, l'envie est toujours là. On réclame : «on a un ballon ? »... de préférence avec des picots pour mieux l'attraper. Vers 18h 30, après un échauffement rigoureux (2 tours de terrain et 2 étirements) tout le monde est prêt à commencer à jouer «à toucher». Les foncés contre les clairs.

(A ce moment là, la couleur du maillot à son importance).

Le coup d'envoi est donné. Les attaques sont bien en place, les défenses vigilantes ?... Le ballon circule, le rythme est ...adaptable à tous ... 4 ou 5 anciens (ils se reconnaîtront) qui ont gardé une certaine vivacité, sèment la panique dans la défense. Démarrages, contre-pieds, cad-déb, toute la panoplie y passe. En face, on colmate les brèches tant bien que mal.

Quelques joueurs ont un style bien à eux :

- un ancien, que l'on surnomme «le camionneur», amorce une course en travers du terrain, qui surprend ses équipiers et les défenseurs. L'alerte est donnée. «Il va le faire !» dit-on. Et souvent, ... il le fait.
- celui-là grogne quand il fait une passe.
- on suggère à un autre de lui fournir un ballon équipé de poignées, pour qu'il puisse l'attraper.
- celui-ci parle en courant, court en parlant.
- un autre fait un tour sur lui-même, donne le ballon et charge un adversaire.

Des mots techniques que seul des initiés peuvent comprendre, fusent, tels que : «dans le cul !», «inter !», «fixe le !», «donne !», «lève !», «t'emmerde pas !», «y'a surnombre !», «prend le !», «Cherche !», «au ras !», «j'peux pas !», «t'es hors jeu !», «en avant de 20 cm !», «vous faites ch... !», «Y'a des jambes à l'aile !», «Vas-y tout seul !», «touché !», «y'a pas touché !», «tu paieras ta bière !», etc. ...

Par moments, 2 ou 3 théoriciens du jeu expliquent aux autres ce qu'ils auraient du faire. Les esprits s'échauffent, le verbe s'accélère mais le calme revient vite. Parfois des gestes propres, des «déboulés rageurs», des passes sur un pas, et quelques cadrages débordements laissent deviner une culture rugbystique toujours présente.

Après plus d'une heure «intense», quand la fin de la séance approche, le traditionnel «le dernier qui marque, a gagné !» signifie la fin de l'entraînement. Enfin, presque ...

De retour dans les vestiaires, certains ont les genoux qui couinent, les hanches qui coincent, les reins qui grincent et le quadriceps tendu. Pour quelques uns, le lendemain sera raide.

Les commentaires vont bon train : «Si tu avais donné sur un pas, j'y allai !», «Tu étais à fond ?». Le «j'ai pas couru depuis longtemps !» est suivi de «ça se voit !», et d'autres encore...



Après la douche salvatrice, tout le monde se retrouve au Club-House pour des «rafraîchissements» à base d'orge et de houblon, bien connus pour réparer les organismes. Les avants boivent des demis, les demis trinquent, les trois-quarts sont sous pression.

Puis, à une heure raisonnable, on se sépare... (sauf quelques irréductibles) en n'oubliant pas de dire en partant : «à jeudi ! ... »



La défense est en place ...



Une passe à l'ancienne ...



Les bières sont en place ...

Ecole de rugby

Les dirigeants de l'école de rugby cherchent des bonnes volontés.

Un investissement qui peut être ponctuel, ou occasionnel lors des entraînements, matchs, tournois, etc...

Entraînements de l'école de rugby : le mercredi après-midi, samedi matin et après-midi

Pour plus de renseignements, contactez :

Jean-Philippe Digout : 06 85 05 97 20

ou par e-mail : Jean-Philippe.DIGOUT@maaf.fr
ou Alain Rouvreau.



Conseil santé

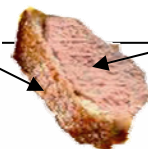
Votre taux de cholestérol explose les quotas ?...

Le conseil de "Depuis le Début" :

dans le magret, vous préférez le gras grillé au maigre saignant ?...

Faites désormais le contraire. Mais ne mangez pas discrètement le gras que vous aviez mis sur le bord de l'assiette en fin de repas.

NON



OUI



«Perles de culture stadiste»

Cette année 1976 le Stade Niortais évoluait en seconde division mais affichait des ambitions pour la saison suivante.

L'équipe réserve se retrouvait formée de quelques éléments expérimentés qui, associés à une majorité de joueurs du cru très motivés venait de remporter les 32ème de finales du championnat de France des réserves.

Notre président de l'époque, Yves Thiré, discutait ce soir là au milieu des chants qui accompagnent les jours de victoire avec nos coach, James Fourré et Aldo Paillat et parlait, allez savoir pourquoi, de ses espaces verts !

Notre pilier, Michel Sabut, l'entendit et dit alors : «*Président, si on est Champion de France, vos pelouses, je vous les broute !*» ...

Les choses auraient pu en rester là si effectivement ce dimanche de 1976 à Sarlat face à Villefranche de Lauragais, nous devenions champion de France de réserve de seconde division.

Les arrosages et réceptions dans les semaines qui suivirent furent à la hauteur de l'évènement.

Notre président y alla lui aussi de son invitation, mais comme il n'avait pas perdu la mémoire, il appela Michel en milieu de soirée pour lui dire : « Tu m'avais bien promis quelque chose un certain soir de 32ème, alors je te demande maintenant de respecter ta promesse. »

Michel se mit à 4 pattes et brouta alors comme promis sous les quolibets et railleries de ses copains la pelouse du président.

Les vins que nous servi ce soir là le président, lui permirent très vite d'oublier le goût de l'herbe, car il avait en effet décidé de nous ouvrir sa cave.

Alain Rouvreau



L'horoscope de Bernard Méhouas

Horoscope chinois :

Après les JO de PEKIN, notre envoyé spécial a concocté une nouvelle version tout à fait de circonstance.

Si vous êtes nés sous le signe du rat, vous êtes avant tout un extraverti ! vous avez besoin de contact. Au lieu de regarder passer les copains, maintenant, vous allez vous mettre à plaquer ! Vous savez animer un vestiaire, mettre vie et légèreté dans ce qui est trop figé. En clair, les gros, vous allez les secouer dur surtout si vous jouez demi de mêlée. Vous êtes très sensible à l'ambiance du monde proche. Moi, je serai vous, j'éviterai de rechercher systématiquement une ouverture au moment crucial où après un effort, nous allons faire notre toilette tous ensemble (si vous voyez ce que je veux dire !).

Nés sous le signe du tigre, vous êtes dominé par la passion et donc par la démesure et l'excès. En clair, deux choses fondamentales compte tenu de votre âge et de votre forme. N'essayez pas d'aller marquer un essai de 80 m, sinon c'est le dépôt de bilan assuré. Deusio, le soir après l'entraînement, ne cherchez pas à vous enquiller 5 bières alors que vous ne tenez que deux. Vous aurez été prévenu ! Enfin, vous avez tendance à céder au vertige des idéologies. Par là, on ne vous demande pas d'aller faire l'équilibriste sur les poteaux ! Je suis fatigué moi, c'est le décalage horaire !

Nés sous le signe du bouc. Vous évoluez facilement dans l'imprécision. Depuis le temps qu'on le dit : que tous les barbus s'appliquent dans leurs passes. On ne le dira jamais assez. La passe, c'est un cadeau, une offrande que l'on fait à son copain. Et quand on vous dit que la ligne d'essai, c'est la ligne des 5 mètres, ne vous mettez pas à aplatisir aux 40 m et à sauter comme un cabri ! Facile celle là. Vous attachez une grande importance à votre apparence. Bon, là, si vous voulez être dans la vérité, il faut vous laver pour enlever les odeurs en début de saison, changer de slip aussi, on en a vu de ce signe qui oubliait la culotte de rechange si si ! Enfin, je lis que votre timidité vous joue parfois des tours. Ce n'est pas une raison pour ne pas payer la tournée de demis aux trois-quarts imberbes. La reprise est vraiment dure.

Pour savoir à quel signe vous appartenez, n'hésitez pas à envoyer un mail à l'adresse suivante en précisant votre date de naissance, l'heure précise à laquelle vous avez débarqué sur notre bonne vieille planète, l'orientation du lit au moment de l'accouchement, le prénom de la personne qui vous assistait au moment de l'expulsion, et si vous pouvez le nom, l'âge et la taille de la personne qui a conduit votre mère à la maternité au moment des faits :

Monsieursoleildesanciens@previsison.chi

ParuVendu

Cette lettre d'information, destinée aux adhérents de l'Amicale des Anciens, est ouverte à tous les acteurs du Stade Niortais désirant s'exprimer, dans un esprit constructif et convivial. L'humour est le bienvenu. Nous attendons vos articles, témoignages, analyses, histoires, photos, etc. ...

Pour tous contacts :

Alain Rouvreau : alrouvreau@hotmail.fr

Bernard mehouas : Bernard.mehouas221@orange.fr

Serge Sirac : serge.sirac@club-internet.fr

Fabien Tratapel : fratapel@free.fr

Ou à l'entraînement le jeudi au stade Espinassou à 18h 30

Photos : **Bernard Méhouas**