



Depuis le début !



REALISE PAR L'AMICALE DES ANCIENS DU STADE NIORTAIS RUGBY

Amicale des Anciens du
Stade Niortais Rugby

No 5



Le groupe ...



Cool ...



Le pompage ...

Week-end sur l'île d'Oléron

Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Et bien Mesdames et Messieurs bonjour, ici en direct du rand'Oléron, j'ai le plaisir de vous narrer ce moment délicieux qu'une trentaine d'entre nous a partagé ce week-end des 7 et 8 juin. Une organisation sans failles, un vrai soleil d'été, une ambiance de feu, bref, des conditions idéales.

Nous nous sommes retrouvés à l'heure pour ceux qui ont été capable d'interpréter correctement le plan au village vacances La Martière après St-Gilles aux alentours de 10h pour enfourcher nos montures. Voyez par là, nos vélos ! Alors que nous venions de distribuer un tee-shirt réalisé par le Conseil Général des Deux-Sèvres (que nous remercions au passage) arborant dans le dos un magnifique dessin de Serge, notre artiste préféré, nous avons connu les premiers drames. Avant même que le départ ne soit donné pour faire la photo de famille, nous comptons déjà trois chutes ! Deux pansements magnifiquement réalisés par l'infirmière de service Dominique, dit «Zézette» dans son jeune temps et les douleurs étaient vite oubliées. Nous partîmes alors joyeux sur les chemins sablonneux de l'île où nous nous sommes arrêtés pour un premier ravitaillement au 3^{ème} kilomètre. On a même vu une dame pomper allègrement son mari !

La campagne était belle, l'humeur excellente, le parcours varié et agréable. Nous jetions ça et là nos regards aux alentours, découvrons les ânes amphibies (il n'y en a qu'à Oléron selon Serge) enfin tout allait bien et après 20 kilomètres menés à un train d'enfer (2h45 pour parcourir la distance), nous arrivions chez «Jean Mi» pour découvrir l'éclade.

Pour ceux qui ne connaissent pas, l'éclade, ce sont des moules que l'on fait cuire, que dire, brûler sur un lit d'aiguilles de pin. C'est très bon aux dires de tous, mais c'est un peu salissant. Là, l'organisation aurait pu veiller à ce que nous ayons deux rinces doigts par personne ! Quelques verres de vin blanc et un trou charentais plus tard, il fallait reprendre la route, et l'étape qui était proposée alors nous emmenait à Boyardville pour prendre un rafraîchissement. Les 12 Kms que nous avons littéralement avalés à vive allure contre le vent ont donné lieu à une chasse patate comme à la télé pendant le tour de France. Non, j'ai rêvé ? Nous avions très soif et les demis ou diabolos menthe ont été les bienvenus.

>>>>>

Depuis le début !

C'est à l'heure de rentrer au bercail que les choses se sont un peu compliquées. Nous avons connu les premiers ennuis mécaniques avec une sévère crevaison et malgré la dextérité dans la réparation de Patrick B et Philippe A., rien n'y fera, et à mi course de ce troisième relais, pneu et chambre à air rendront l'âme en plein milieu du désert. Heureusement, Jean-Louis qui passait par là fera la voiture balai pour Bernard M. Popaul et Bernard P. rapporteront la monture récalcitrante au camp de base.

Alors commencèrent les festivités, d'abord au village où nous résidions. Alain, dégaina de son étui son formidable instrument à cordes pour emmener ses copains d'abord, retrouver Margot ou Céline. Cette intermède apéritif passé, nous nous dirigeâmes au restaurant «La Roue tourne» vivre un instant festif et gustatif de très grande qualité. Pendant trois heures durant, nous nous régâlâmes d'huîtres, de moules, de tourteaux, de langoustines, de petit vin de pays et de chansons magistralement orchestrées par l'homme à la guitare. Une ambiance de folie, où toute l'assemblée debout sur les bancs, chanta sans discontinuer les airs populaires livrés par le José REYES (Gipsy Kings) local. Popaul et Zézette ont même dansé le rock sur deux bancs sans jamais tomber dans la fosse aux lions.

Le réveil du dimanche fut des plus doux. Un copieux petit déjeuner et dès 10h 30, après le jogging pour les plus courageux (2), nous entamions notre quatrième étape cycliste par un crochet à La Cotinière toujours sous le soleil et les couleurs du port. Les femmes en profitaient pour faire les farfouillettes et faire chauffer les cartes bancaires (même pas vrai). Enfin arriva la dernière étape tant redoutée par tous. Après une chute sans dommages dans les hautes herbes, Chantal terminait le parcours sur le porte bagage de son Pierrot de mari tandis que Popaul ramenait d'une main sa fière monture vers l'écurie. Mais ce n'était pas terminé. C'est en effet au cours de celle-ci qu'allait se jouer le grand prix de la montagne. Lors de cette ultime épreuve ou le régional de l'étape finit troisième pour le maillot à pois, le lituanien Tamalou chez les hommes remportait le sacre de meilleur grimpeur non sans la suspicion unanime du peloton. Pourquoi ces bouffées de ventoline toutes les ¼ d'heure ? Et les pansements sur les avant-bras, des piqûres de moustiques ? Dans un ultime effort (il restait bien 400m !), toute la troupe se dirigeait alors vers le Bar des Flots pour trinquer aux vainqueurs. Une cérémonie fort sympathique verra remettre les maillots tant convoités. Dans la catégorie femmes, c'est Chantal qui se verra attribué ce même trophée. Et pourtant, elle était mal partie le samedi. Certains diront qu'elle cachait bien son jeu !

Quelques chansons aux sons de la guitare d'Alain, une petite sieste sur la plage pour certains, un petit bain pour d'autres et il était l'heure de rentrer. Déjà ? disaient-ils tous.

«Dis, monsieur Ragondin, tes week-end tu peux pas les faire un p'tit peu plus long ?»

Bernard Méhouas



A la Roue Tourne ...



Les gagnantes et gagnants du grand prix de la montagne ...

La suite du reportage photos, bientôt sur le site leragondin.fr

Les restaurants du week-end

Samedi midi : chez «Jean-Mi» les huîtres du Moulin – le moulin de la côte
17480 le Château d'Oléron Tél : 05 46 47 79 69

Samedi soir : la Roue Tourne - les Viviers de la Saurine
rte de Boyardville St-Georges d'Oléron Tél : 06 07 13 42 30

Dimanche midi : brasserie café des flots – plage de Chaucre Tél : 05 46 36 44 81

Ce numéro de «Depuis le début» est le dernier de la saison. Rendez-vous à la rentrée.

Reprise de l'entraînement le jeudi 4 septembre 2008. Bonnes vacances. Pensez à vous entretenir physiquement et évitez les excès alimentaires.

Suggestion du bureau de l'Amicale pour un menu d'été : viande grillée (120 gr) ou poisson vapeur (150gr), légumes verts (100 gr), Fruit frais, eau plate (ou) gazeuse.

Cette lettre d'information, destinée aux adhérents de l'Amicale des Anciens, est ouverte à tous les acteurs du Stade Niortais désirant s'exprimer, dans un esprit constructif et convivial. L'humour est le bienvenu. Nous attendons vos articles, témoignages, analyses, histoires, photos, etc. ...

Pour tous contacts :
Alain Rouvreau : alrouvreau@tele2.fr
Serge Sirac : serge.sirac@club-internet.fr
Fabien Tratapel : fratapel@free.fr
Thierry Vidard : t.vidard@niort.afssa.f

Où à l'entraînement le jeudi au stade Espinassou à 18h 30

Photos : Bernard Méhouas